

Как защитить подростка от торговли людьми

Руководство для родителей

Что такое торговля людьми?

Торговля людьми — это вербовка, перевозка, передача, укрывательство или похищение людей с помощью силы, мошенничества или обмана с целью эксплуатации их тел или их труда для получения прибыли. Это современное рабство, от которого страдают миллионы мужчин, женщин и детей по всему миру.

Несовершеннолетних могут вовлечь в торговлю людьми родственники или близкие друзья семьи. Работоторговцы находят их через социальные сети, компьютерные игры, в школе, парках и других местах, где дети могут проводить время.

Важно знать **признаки**, на которые следует обращать внимание, чтобы защитить подростка от насилия и торговли людьми:

- действует нехарактерно, беспорядочно и/или ссылается на сексуальные ситуации или терминологию, выходящие за рамки возраста;
- демонстрирует внезапные изменения в учебе, поведении или внешнем виде;
- у подростка появляются новые друзья, часто значительно старшего возраста;
- часто и/или надолго уходит из дома;
- демонстрирует поведение, которое не соответствует его характеру, например, начинает употреблять алкоголь или наркотики;
- у подростка появляются новые вещи, которые вы не покупали и на которые у него не могло быть личных денег (например, сотовые телефоны, новая одежда, косметические товары, игрушки или цифровые товары, такие как скины аватаров для онлайн-игр);

- перестает заниматься тем, что раньше ему нравилось;
- постоянно спит во время уроков или не посещает школу по необъяснимым причинам;
- общается в Интернете, в социальных сетях или в видеоиграх, пытаясь скрыть это от родителей.

Разговор с подростком

Как говорить с подростком о торговле людьми?

Открытое общение и создание атмосферы доверия являются ключом к защите вашего подростка. Предоставьте ему возможность защитить себя, завоевав доверие, чтобы он знал, что может прийти к вам со своими проблемами, уязвимостями и опытом. Цель — создать безопасное место, где вашему подростку будет комфортно обсуждать любую тему.

Давай поговорим

«Я люблю тебя, и ничто из того, что ты мне скажешь, не удивит меня, даже если это так плохо, как ты думаешь. Не бойся говорить мне вещи, которые показывают, что ты нарушил правила или не слушался меня. Я забочусь о тебе и беспокоюсь, потому что есть люди, которых вы можете встретить в Интернете или лично, которые ведут себя так, как будто они заботятся о тебе, но их намерение состоит в том, чтобы получить что-то от тебя. Ты можешь встретиться или поговорить с кем-то, кто обещает любить тебя, покупать тебе вещи или выслушать, но затем он просит сделать что-то, из-за чего ты можешь чувствовать себя некомфортно. Ты можешь побояться или постыдиться рассказать мне, когда это произойдёт. Но я здесь для тебя, и я хочу помочь тебе идти по жизни, что бы ни случилось. Я хочу помочь тебе избежать неудобных или опасных ситуаций и хочу, чтобы ты чувствовал себя в безопасности».

Какие темы вы можете обсудить с подростком?

1. Личная ценность

Личная ценность

Объясните, что их тело никогда не должно использоваться для получения чего-либо или оплаты чего-либо (например, показ частей тела за деньги или подарки).

Уважение к телу

Обсудите, что у них есть право на свои личные границы и как они могут установить эти границы с другими, чтобы чувствовать себя комфортно. Кроме того, было бы полезно объяснить, почему человек может попытаться раздвинуть или проверить эти границы.

Здоровые отношения

Обсудите здоровые и нездоровые отношения. Например, объясните, что в здоровых преданных отношениях партнёр не должен просить человека делать что-то, что ему неудобно или не хочется, или изолировать человека от семьи и друзей.

Секстинг и интимные фото

Объясните: как только они поделятся изображением, любой сможет сделать снимок экрана и поделиться им с другими. Кто-то может попытаться воспользоваться ими, когда они поделятся интимными фотографиями или видео, угрожая опубликовать их, если они не сделают то, что им говорят.

Давление сверстников

Объясните, что иногда они могут захотеть делать то же, что их друзья, чтобы быть принятым или иметь авторитет в компании. Однако решения, на которые влияют другие люди, могут быть опасными и привести к сложным травмирующим ситуациям.

Дайте подростку возможность сказать «нет», когда он(а) чувствует себя некомфортно. Напомните им, что они имеют право отказать кому-угодно, если чувствуют себя небезопасно, испытывают давление или дискомфорт

Превентивные меры безопасности

План Безопасности

1. Создайте план безопасности и поговорите со своим подростком о безопасном маршруте и способах избежать опасности, включая места, куда он может пойти, если он чувствует себя некомфортно, и ключевых людей, к которым можно обратиться за помощью.
2. Попросите их поделиться с вами своим местоположением на мобильном телефоне.
3. Один из способов отработки планов безопасности основан на вопросе «а что, если?» — предлагайте подростку различные ситуации и обсуждайте, как действовать.
4. Безопасные и небезопасные онлайн-разговоры: обсудите, как люди пытаются их обмануть онлайн и/или через социальные сети.

Советы по безопасности в Интернете

Теперь люди могут использовать веб-сайты и социальные сети для рекламы, планирования и покупки сексуальных контактов с несовершеннолетними. Интернет и мобильные устройства также позволяют сутенёрам и торговцам людьми охватить более широкую аудиторию, чем раньше, что может подвергнуть жертв большим рискам и опасностям.

Личность и местонахождение

- Используйте псевдоним, отличный от вашего настоящего имени.
- Не следует публиковать любую идентифицирующую информацию (например, фотографий перед домом, школой или местами, где вы часто бываете).
- Нужно сохранять конфиденциальность своего профиля и добавлять только тех, кого знаете лично.
- Следует заблокировать человека, если он заставляет вас чувствовать себя некомфортно или если он настаивает на общении, которого вы не хотите.

Фото

- Помните, что изображения, которые вы публикуете в Интернете, невозможно удалить.
- Фотографии и снимки экрана можно легко сохранять и делиться ими.
- Прежде чем отправлять фотографию, спросите себя: «Было бы нормально, если бы все в школе увидели эту фотографию?»
- Сообщите взрослому, которому вы доверяете, если вы получили фотографию, содержащую нежелательный или оскорбительный контент.

Публичные сайты

- Обсудите различия между сайтами, которые заставляют вас чувствовать себя в безопасности или небезопасно.
- Избегайте общения с ненадежными или неизвестными людьми в чатах или личных мессенджерах.
- Помните, что вы никогда не знаете, кто находится по ту сторону экрана; их намерения могут отличаться от того, что они вам говорят.

Как защитить подростка?

1. Проводите время с подростком с пользой.
2. Следите за действиями подростка онлайн и офлайн.
3. Будьте внимательны к личным вещам вашего подростка и задавайте вопросы, если видите дорогую электронику, одежду, сумки, косметику или предметы, за которые вы не платили, и ваш подросток не мог себе позволить купить их самостоятельно.
4. Знайте, с кем общается ваш подросток и кому он пишет сообщения.
5. Развивайте здоровые отношения с подростком, чтобы он мог общаться и приходить к вам по поводу неприятных или тревожащих его ситуаций.
6. Создайте план, который позволит вашему подростку попросить вас о помощи, если он попадет в неприятную ситуацию.
7. Попросите подростка запомнить 2–3 номера телефонов доверенных лиц на случай чрезвычайной ситуации.
8. Следуйте рекомендациям по обеспечению онлайн-безопасности (например, определите места для использования технологических

устройств дома, ограничьте доступ к определенным веб-сайтам и социальным сетям).

9. Будьте в курсе технологий и популярных приложений среди подростков.
10. Скажите подростку, что если он попал в чрезвычайную или небезопасную ситуацию, ему необходимо позвонить 112.

Где получить помощь

«Безопасный дом» (Россия) — фонд специализируется на проблеме торговли людьми и помогает пострадавшим и людям в уязвимой ситуации. Контакты: +7 926 073 95 75 (по этому номеру можно связаться и через мессенджеры Viber, WhatsApp, Signal, Telegram). Сайт – <https://safehouse.foundation/>

«Эвридика» (Россия) — помощь людям, пострадавшим от коммерческой сексуализированной эксплуатации. Контакты: [Инстаграм](#), [Вконтакте](#). Сайт – https://taplink.cc/eurydice_nsk